

Jaarverslag 2023

Websites

Unieke bezoekers websites	2020	2021	2022	2023
Autismevriendelijk Nederland	65.490	83.206	96.376	132.853
Autisme is Veelzijdig	18.410	10.369	16.655	27.147
Stichting	1.686	7.460	16.507	20.395
Eriswat.nl	-	991	1.804	1.983
Totaal	85.586	102.026	131.342	182.378

Alle websites zijn meer bezocht dan vorig jaar. De website Eriswat komt moeilijk op gang en we gaan eind volgend jaar evalueren of we hiermee door moeten gaan.

Webinars

We hebben 1 á 2 webinars per maand gegeven. Een presentator met autisme vertelt vanuit diens eigen ervaringen en kennis over een specifiek onderwerp in relatie tot autisme. Aan bod kwamen onder meer: sport, stemmen, communicatie, emoties, onderprikkeling en partners. Tijdens de webinars kunnen vragen gesteld worden en kunnen deelnemers reageren via de chat waardoor er meer verbinding is met het publiek. Een co-presentator modereert de vragen en de chat. Deelnemers kregen na afloop een certificaat van deelname.

Webinars	2021	2022	2023
Aantal	6	16	17
Live deelnemers: gemiddeld	43	50	59
Live deelnemers: totaal	260	802	1010
Terugkijkers: gemiddeld	0	49	84
Terugkijkers: totaal	0	789	1463

In het voorjaar is door 128 mensen een vragenlijst ingevuld over de webinars, waarvan de helft mensen met autisme waren. Ook ongeveer de helft vindt onze webinars via onze website en via onze mailinglijst. Een paar reacties: "Ik heb het als positief ervaren! Rustig, duidelijk en overzichtelijk;" "Ik vond het een interessant webinar, goed om ervaringen van een ander te horen, goed te volgen, spontaan verteld;" "Visueel toelichten van het verhaal, zoals de schematische tekeningen en foto's helpt bij het onthouden van de informatie.

Gespreksgroepen

Na in het vorige jaar twee gespreksgroepen op locatie gedraaid te hebben, hebben we dit jaar vijf online gespreksgroepen gestart. Online kunnen we meerdere groepen tegelijk laten lopen en zo kunnen we meer mensen bereiken. Zo'n online gespreksgroep bestaat uit acht tot tien bijeenkomsten via Zoom, onder leiding van één van onze vrijwilligers. Voortbordurend op de formats die we vorig jaar hebben ontwikkeld, is er een *Bruggenbouwersgroep* gestart met autistische en niet-autistische deelnemers en zijn er drie *Verken je autisme groepen* gestart (twee voor vrouwen en een gemengde). Er is daarnaast een nieuw soort groep gestart voor ouders met autisme.

Gespreksgroepen	2022	2023
Aantal gespreksgroepen	2	5
Gemiddeld aantal deelnemers	9	8
Totaal aantal deelnemers	19	40

We hebben bij vier gespreksgroepen een voor- en nameting gehouden. De belangrijkste reden om deel te nemen was "ervaringen delen". De Bruggenbouwersgroep kreeg gemiddeld een 7 en de Verken je autisme groepen kregen gemiddeld een 7,2. Voor 58% was een online groep een bewuste keuze, de rest had ook of liever mee willen doen aan een offline groep.

Blogs

We zijn dit jaar begonnen met het bundelen van blogs in themadocumenten. Dit zijn PDF-bestanden waarin 3-20 blogs rond hetzelfde thema bij elkaar zijn gebracht. Deze zijn op de website te downloaden en delen we via onze nieuwsbrief.

Blogs	2020	2021	2022	2023
Aantal blogs	59	55	56	53
Gemidd. reacties per blog	2,6	0,9	1,2	3,7
Totaal aantal reacties	155	52	72	194

Trainingen

Trainingen	2021	2022	2023
Aantal	7	2	8
Live deelnemers: gemiddeld	20	19	15
Live deelnemers: totaal	139	37	112

Vrijwilligerswerkplekken

Het aantal vrijwilligers is dit jaar ook weer tussen de 40 en 45 gebleven.

We hebben dit jaar het bewuster en explicieter als doel gesteld om vrijwilligerswerkplekken te bieden voor vrijwilligers. We hebben gekeken hoe we vrijwilligers beter kunnen begeleiden en ondersteunen. Dat hebben we gedaan op drie manieren:

1. Ontmoeting: we hebben maandelijkse Zoom-bijeenkomsten georganiseerd waarop vrijwilligers elkaar informeel kunnen ontmoeten; we hebben net als vorig jaar een landelijke bijeenkomst gehad in Utrecht en er drie regionale bijeenkomsten op locatie geweest, met steeds rond de 7 deelnemers.
2. Evaluatie: de vrijwilligerscoördinator heeft met veel vrijwilligers een evaluatiegesprek gevoerd.
3. Scholing: verschillende vrijwilligers hebben meegedaan aan een cursus via PGO, bijv. voor het geven van webinars en het schrijven van goede teksten.

Project Autisme en contact

Dit was het laatste jaar van het driejarige project *Autisme en contact*, dat we hebben uitgevoerd samen met Solidair Groningen & Drenthe. Het doel van dit project was dat de deelnemers na afloop meer tevreden zouden zijn over de kwaliteit en kwantiteit van hun contacten en dat er meer kennis en begrip over elkaars voorkeuren zou zijn in contact. Op basis van de projectresultaten kunnen we concluderen dat de doelstelling grotendeels is behaald.

Bij de gespreksgroepen zeggen zowel deelnemers met als zonder autisme dat ze veel kennis hebben opgedaan/veel geleerd hebben over “de andere groep”. Ze hebben onderling veel ervaringen kunnen delen en kregen meer inzicht in en begrip voor “de andere groep”. Er was sprake van veel herkenning en erkenning. Daarnaast geven de deelnemers met autisme aan dat ze positiever zijn gaan denken over autisme. Ze hebben meer kennis opgedaan over autisme en over hoe hiermee om te gaan in het dagelijks leven. Professionals die hebben deelgenomen aan de training hebben het gevoel beter om te kunnen gaan met mensen met autisme en daardoor dus beter in staat te zijn aan te sluiten bij hun behoeften. M.b.t. de verschillende activiteiten van dit project zijn de deelnemers positief over de organisatie, uitvoering en communicatie

Autismeweek en themaweek

We hebben van 2 tot 10 april weer meegedaan met de landelijke autismeweek van de NVA, die dit jaar ging over het thema: grenzen. We hebben acht blog gepubliceerd over dit thema en twee webinars gehouden. Na de positieve ervaringen vorig jaar met het organiseren van een eigen themaweek hebben we dat dit jaar opnieuw gedaan. Over het thema *diagnose* hebben we vijf blogs gepubliceerd en twee webinars georganiseerd.

Communicatie

In 2023 heeft Autisme Digitaal 10 externe nieuwsbrieven verzonden. De nieuwsbrief wordt maandelijks verstuurd, behalve tijdens de zomer- en winterstop (juli en december). In 2023 is het aantal abonnees toegenomen van 993 in januari naar 1762 in november. Dit jaar zijn we voor onze externe nieuwsbrieven overgegaan van Mailchimp naar Enormail. De overstap is probleemloos verlopen.

In 2023 zijn er 4 persberichten gestuurd naar verschillende autismenetwerken, (zorg)organisaties en autisme coaches. Naast de aankondigingen van onze activiteiten tijdens de NVA Autismeweek en onze eigen themaweek, is er een bericht verstuurd over onze webinars. Ook hebben we een vacature voor een penningmeester verstuurd binnen ons netwerk.

Daarnaast versturen we ook 5x per jaar een interne nieuwsbrief naar al onze vrijwilligers en het bestuur. Hierin delen alle coördinatoren updates over hun eigen werkgroep. Ook is er een update vanuit het bestuur, een rubriek waarin een vrijwilliger zich voorstelt en worden interne evenementen besproken.

	2020	2021	2022	2023
Abonnees jan	282	455	680	993
Abonnees nov/dec	422	650	920	1762

Financieel

We hebben met een relatief kleine begroting van ca. €3000 veel activiteiten kunnen realiseren. Dit komt ook doordat veel activiteiten onderdeel waren van het project Autisme en contact, wat een aparte financiële administratie had via Solidair. We hebben het jaar met een positief saldo kunnen afsluiten.